

Belegung Kursraum I Reha-Kurse

Montag	Dinntag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
RÜCKEN FIT Tina 08:00 - 09:00					
RÜCKEN FIT Tina 09:00 - 10:00	RÜCKEN FIT Tina 09:00 - 10:00	RÜCKEN FIT + Monica 09:00 - 10:00	RÜCKEN FIT Tina 09:00 - 10:00		
	RÜCKEN FIT Micha 10:00 - 11:00	STUHLGYMNASTIK Monica 10:00 - 11:00		OSTEOPOROSE Iris 10:00 - 11:00	
			RÜCKEN FIT Tina 11:00 - 12:00	RÜCKEN FIT + Iris 11:00 - 12:00	RÜCKEN FIT + Jenny 11:00 - 12:00
WSG/HWS-Schulterg. Iris 12:00 - 13:00	RÜCKEN FIT Micha 12:00 - 13:00				RÜCKEN FIT + Jenny 12:00 - 13:00
	Mittagspause 13:00-15:00	RÜCKEN FIT + Tina 13:00 - 14:00	Mittagspause 13:00-15:00		
	RÜCKEN FIT mittel Bettina 15:00 - 16:00	Knie/Hüfte TEP Tina 15:00 - 16:00			
				RÜCKEN FIT soft Britta 15:30 - 16:30	
ARTHROSE/OSTEOPOROSE Britta 16:00 - 17:00	WSG/HWS-Schulterg. Bettina 16:00 - 17:00	RÜCKEN FIT + Britta 16:00 - 17:00			
	RÜCKEN soft Bettina 17:00 - 18:00				
	Knie/Hüfte TEP Iris 18:00 - 19:00				
				WSG/HWS-Schulterg. Tina 18:30 - 19:30	
		WSG/HWS-Schulterg. Britta 19:00 - 20:00			
	RÜCKEN FIT + Micha 20:00 - 21:00				

Reha-Kurse

DRUCKEN >
Bitte
Querformat
nutzen



PDF Datei >>>