


## Belegung Kursraum I Fitness-Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				<b>RÜCKEN Workout</b> Monika 09:00 - 10:00	
			<b>PILATES<sup>2</sup></b> Iris 10:00 - 11:00		
	<b>PP Gesund &amp; Fit</b> Micha 11:00 - 12:00				
	Mittagspause 13:00-15:00		Mittagspause 13:00-15:00		
<b>Body-Styling</b> Adrienne 17:30 - 18:30				<b>CYCLING<sup>3</sup></b> Tina 17:30 - 18:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Fitness-Kurse</b> Premium</p> <p><b>DRUCKEN &gt;</b> Bitte Querformat nutzen </p> <p><b>PDF Datei &gt;&gt;&gt;</b></p> </div>
		<b>Soft Cycling<sup>3</sup></b> doc Helmut 18:00 - 19:00	<b>LHT plus *<sup>3</sup></b> Adrienne 18:00 - 19:30		
	<b>Soft Cycling<sup>3</sup></b> doc Helmut 19:00 - 20:00				
<b>PILATES<sup>2</sup></b> Iris 19:30 - 20:30			<b>Soft CYCLING<sup>3</sup></b> doc Helmut 19:30 - 20:30		

**\*LHT**= Langhanteltraining      **2**=Fortgeschritten      **3**=Anmeldung am Check in nötig

**Offnungszeiten: Mo und Mi 8-21 Uhr Di und Do 9-13 und 15-21 Uhr Fr 8-19 Uhr Sa 9-15 Uhr So 10-14 Uhr Feiertage geschlossen**